

Μεσογειακή Διατροφή

Β΄ Τάξη

Την Πέμπτη 27 Φεβρουαρίου 2014, είχαμε στο Σχολείο την Επίσκεψη ενός Διατροφολόγου.

Η επίσκεψη - ενημέρωση προγραμματίστηκε στα πλαίσια της Ευέλικτης Ζώνης, αφού το θέμα μας φέτος είναι η «Μεσογειακή Διατροφή».

Η κα Αντωνιάδου, υπεύθυνη σχολικών προγραμμάτων, με τον κ. Κουτρολιά, Διατροφολόγο του Γ.Ν. Νάουσας ήρθαν στις 11 πμ στην αίθουσα της Β΄ τάξης, όπου έγινε η ενημέρωση - συζήτηση.

Οι μαθητές / -τριες έδειξαν μεγάλο ενδιαφέρον. Έκαναν πολλές εύστοχες ερωτήσεις σχετικές με τη διατροφή.

Οι απορίες των παιδιών λύθηκαν και οι ερωτήσεις τους απαντήθηκαν από το Διατροφολόγο. Ήταν μια σημαντική εμπειρία για τα παιδιά, αφού ενημερώθηκαν για τη σχέση που έχει η διατροφή με την υγεία του μυαλού τους και του σώματός τους !!!



